

Beauty-Arrangements



Inhaber Torsten Tommes e.K.
Heilstollenweg 9
57392 Schmallenberg-Nordena
Telefon: 02975 / 9 62 20
Telefax: 02975 / 9 62 21 65
info@landhotel-tomm.de
www.landhotel-tomm.de



Zeit für Schönheit und Entspannung



„Makel-los Schön“

5 Tage ausspannen, sich verwöhnen lassen
und neue Kräfte sammeln

4 Übernachtungen variabel buchbar

- 4 Übernachtungen
inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 4 x Genießer-Drei-Gang-Halbpension
- Autogenes Training
- Wassergymnastik
- Schwimmbad- und Saunanutzung
- Freier Eintritt in den Heilstollen Nordena
- Sinnliche Verführung Skincare
- Salz-Öl-Körper-Peeling
- Teilkörpermassage

Preis pro Person

ab 530,00 € im DZ

ab 590,00 € im EZ



„Zeitlose Schönheit“

5 Tage ausspannen, dabei Festigkeit
und Spannkraft der Haut verbessern!

4 Übernachtungen variabel buchbar

- 4 Übernachtungen
inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 4 x Genießer-Drei-Gang-Halbpension
- Autogenes Training
- Wassergymnastik
- Schwimmbad- und Saunanutzung
- Freier Eintritt in den Heilstollen Nordena
- Face-Lifting-Behandlung
- Straffende Körperpackung
- Maniküre
- Teilkörpermassage

Preis pro Person

ab 580,00 € im DZ

ab 640,00 € im EZ



Hopi-Ohrkerzentherapie

Die Ohrkerzenbehandlung hat als begleitende Maßnahme
einen festen Platz in der Naturheilkunde. Durch einen leichten
Unterdruck (Kamineffekt) wirkt die Behandlung wie eine
sanfte Trommelfellmassage. Dies führt zu einer sinnlichen
Tiefenentspannung und einer Harmonisierung des Energie-
feldes (Aura) **30 Min. 43,00 €**

Hot Stone - Ganzkörpermassage

Schon vor Urzeiten schworen die indianischen Völker auf
die geheimnisvollen Kräfte der Steine. Die Kombination aus
behuhsamen Massagen und tiefenwirksamer Wärme ist ein
wahres Wundermittel gegen Verspannungen und fördert auf
angenehme Weise Durchblutung und den Wärmeumsatz des
Körpers. Die Hot Stone Massage harmonisiert Ihre Energie-
zentren und Sie fühlen sich rundherum wohl . . **75 Min. 105,00 €**

Orientalische Seifenschaummassage - auf der Vichy-Dusche

Wärme, Wassergüsse, Schaum, Düfte und Berührungen machen
das orientalische Reinigungsritual zu einem wahren Fest der
Sinne. Mit dem Peelinghandschuh werden die abgestorbenen
Hautschüppchen entfernt und das Bindegewebe durchblutet.
Anschließend erfolgt mit Seifenschaum die sehr effektive, aber
angenehme „Hamam“-Massage **45 Min. 70,00 €**

Beauty-Anwendungen nach den BABOR-Methoden

BABOR Derma Visualizer

Was wissen Sie über Ihre Haut, ihren Zustand und Bedürfnisse? Nur wer seine Haut im Detail kennt, kann sie optimal pflegen und schützen. Entdecken Sie Ihr persönliches Schönheitspotential anhand der Hightech-Hautanalyse mit 80-fachem Zoom. Hightech-Hautanalyse inkl. Beratungsgespräch **30 Min. 55,00 €**

Sinnliche Verführung Skincare

Skinovage - großes Kino für perfektes Aussehen und eine für Ihren Hauttyp maßgeschneiderte Behandlung mit System. 2-Phasen-Tiefenreinigung, Vitalitätscheck, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske, Abschlusspflege. **75 Min. 90,00 €**

Skincare Men - Absolut maskulin und überzeugend

Man(n) fühlt sich gepflegt, vital und fit und sieht auch so aus! Professionelle Hautpflege für den anspruchsvollen Mann. Nackenmassage mit dem Buffalo Horn, Reinigung, Wirkstoffkonzentrat, Maske, Massage, Abschlusspflege. **60 Min. 75,00 €**

Tiefgehende Schönheit

SeaCreation - Das Geheimnis ewiger Jugend aus den Tiefen des Ozeans. Erleben Sie das Schönheitswunder und genießen Sie diese exklusive Behandlung mit nachhaltiger Anti-Aging-Wirkung. Einstimmung: Schulter-/Nacknmassage, 2-Phasen-Tiefenreinigung, Durchblutungsmaske, Enzym-Peeling, Hand/Arm-Peeling, Spezial-Serum, Maske, Hand-/Arm-/Schultermassage, Effekt-Massage, Augen-/Lippen-Spezial, Gesichtsvlies, Abschlusspflege **120 Min. 240,00 €**

Doctor Babor PRO AHA-Peeling

AHA-Peelings gehören zu den sogenannten chemischen Peelings und setzen als Hauptbestandteile Alpha-Hydroxysäuren (AHA) natürlichen Ursprungs ein, wie z.B. Milch-, Wein-, Zitronen-, Apfel-, Glykolsäure. Aufgetragen auf die Haut lösen diese Fruchtsäuren die Kittsubstanz zwischen den Hornzellen auf, wodurch sich das Hautgerüst lockert. Je nach eingesetzter Peeling- und Anwendungsintensität können die Hornzellen unterschiedlich tief abgetragen werden. Äußerst effektiv und ohne die Haut unnötig zu belasten oder zu stressen, setzen die TheraPro AHA-Peels eine umfassende, intensive Regenerationstätigkeit der Haut in Gang.

Doctor Babor Pro-Peel-Hauterneuerung – Strahlende Frische: Reinigung, AHA Peeling, Versorgung nach AHA-Peeling, Abschlusspflege **60 min. 100,00 €**

Medical Beauty - DOCTOR BABOR PRO Gesichtsbearbeitungen

DOCTOR BABOR PRO setzt in allen Produkten auf konzentrierte Wirkkraft und fokussiert auf den Einsatz wesentlicher, purer Inhaltsstoffe; präzise formuliert, ohne Duft- und synthetische Farbstoffe, mit der für die Haut optimalen Dosierung und Verfügbarkeit.

Doctor Babor PRO EGF-Hautaufbau-Glättung: Reinigung, Durchblutungsmaske, Enzym-Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Lift-Effekt-Maske, Abschlusspflege **100 Min. 130,00 €**

Doctor Babor PRO Pep - glättet, festigt, liftet: Reinigung, Durchblutungsmaske, Enzym-Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Lift-Effekt-Massage, Abschlusspflege **100 Min. 130,00 €**

Paraffinbad für die Hände **15,00 €**
 Depilation mit Heißwachs (je nach Aufwand)
 Damenbart **4,50 - 8,50 €**
 Unterschenkel **20,00 €**
 Oberschenkel **29,00 €**

Effektmasken - je nach Auswahl **15,00 - 20,00 €**
 Wirkstoffkonzentrat (zusätzlich) **10,00 €**
 Brauen färben **6,00 €**
 Wimpern färben **13,00 €**
 Brauen & Wimpern färben **19,00 €**

Berühre mein Ich - SPA-Behandlungswelten

Wir sehnen uns nach Momenten, in denen wir ganz wir selbst sein können - bis in die Fußspitzen. BABOR SPA zelebriert den Moment und berührt das ICH - individuell, wohltuend und effektiv. Die Kunst der Berührung schafft dabei ein Erlebnis, das weit über den Moment des Verwöhnens hinausgeht. **Was wollen Sie erleben? Entscheiden Sie selbst!**

Modelliert mein ICH - Shaping for Body

Diese wirksamen Behandlungen mit innovativen Texturen formen eine verführerische, verfeinerte Silhouette und festigen die Haut. Effektiv. Straffend. Konturenverbessernd.

Erwecke mein ICH - Energizing Lime Mandarin

Weckt Ihre Sinne und schenkt Ihrer Haut Lebendigkeit. Belebend. Vitalisierend. Erfrischend.

Wohlfühl-Wellnessmassage

Die fließende Kombination aus westlichen, fernöstlichen und afrikanischen Elementen macht sie zu einer entspannenden Wohlfühlmassage der Extraklasse.
 Teilkörper **30 Min. 38,00 €**
 Ganzkörper **60 Min. 70,00 €**

Menü für Samtpfötchen

Ihre Hände werden glatt und zart. Hautreizungen werden gelindert.
 Hand-Bad, Maniküre und Handmassage **45 Min. 55,00 €**
 Inkl. Paraffinbad für die Hände **60 Min. 65,00 €**

Fuß-Aktiv

Perfekter Auftritt und gehen wie auf Wolken. Gönnen Sie auch Ihren Füßen ein Stück Wellness!
 Fußbad, Pediküre und Fußmassage **45 Min. 55,00 €**

Kosmetische Zusatzleistungen auf Anfrage und Aufpreis möglich!

Wählen & kombinieren Sie

Körperpeeling - auf der Vichy-Dusche . . . 20 Min. 43,00 €
 • **Salz-Öl-Peeling** - Erfrischt die Sinne und verleiht der Haut ein samtig weiches Gefühl
 • **Crepe Peeling** - Mit Cranberries

Körperpackung - im Softpack 20 Min. 48,00 €

• **ALGEN-Packung** - Blaualgen versorgen die Haut mit frischer Feuchtigkeit und fördern den Hautstoffwechsel.
 • **DETOX-Packung** - Rügener Heilkreide und eine Mischung aus Kaffeebohnenöl zum Entsäuern, Entgiften und Entschlacken
 • **SENSITIV-SPEZIAL-Packung** - Beruhigende, pflegende Packung für eine Haut, die nichts verträgt. Mit Argan- und Nachtkerzenöl **20 Min. 53,00 €**



Wählen Sie Ihren passenden Badezusatz - unser Wellness-Team berät Sie gerne!

Entspannungsbäder in der Sprudelwanne 20 Min. 38,00 €

• **AROMAÖL-Bäder** - Wohltuend und pflegend. Wählen Sie aus 2 verschiedenen Duftkompositionen Ihr persönliches Highlight.

Saisonale Bäder auf Anfrage

Ayurveda

Wörtlich übersetzt bedeutet Ayurveda Lebensweisheit. Das Ziel der Ayurvedischen Heilkunst ist die Vermeidung von ernsthaften Erkrankungen, indem man versucht, den Auslöser der Erkrankung zu verstehen und ungesunde Angewohnheiten abzustellen.

MUKABHYANGA - Ayurvedische Vital Gesichtsmassage

Mit filigranen Massagegriffen wird Öl sehr langsam auf Gesicht, Ohren, Hals Dekollete sowie Schultern und Nacken aufgetragen und einmassiert. **60 Min. 80,00 €**

PADABHYANGA - Ayurvedische Fußmassage

Die Massage von Füßen, Waden, Knien und Oberschenkeln ist absolut wohltuend und gleicht den gesamten Organismus aus. Sie wirkt beruhigend und ausgleichend bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Stresssymptomatik, Erschöpfungszuständen und entlastet Füße und Beine **60 Min. 80,00 €**

SHIROABHYANGA - Ayurvedische Energiemassage

Durch diese sanfte Massagetechnik in Verbindung mit Sandelholzöl wird über den Stirnbereich der Energiefluss im Körper angeregt **60 Min. 80,00 €**

GARSHAN - Trockenmassage mit Seidenhandschuhen

Durch Garshan werden Stoffwechselgifte ausgeleitet und die Gewichtsreduktion stimuliert. Sehr wirkungsvoll bei unreiner Haut, Fastenkuren und Cellulite **90 Min. 100,00 €**

ABHYANGA - Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage

Die klassisch-traditionelle Massage wird mit warmen Ölen ausgeführt und dient der allgemeinen physikalischen Entspannung, Erwärmung und Lockerung der Muskeln und Sehnen bis zu den Knochen. Die Öle dringen in die Haut ein, fördern die Entgiftung und aktivieren alle Lebensvorgänge. Es werden wertvolle, biologische, gereinigte und gereifte Öle benutzt. **120 Min. 160,00 €**



Physiotherapie & Verwöhnmassagen

Vital Nacken-, Rücken- und Ganzkörpermassage

Durch sanfte Berührungen, gezielte Handgriffe und Knettechniken bewirken Massagen eine Lösung von Muskelverspannungen, dienen der Durchblutungsförderung und Schmerzlinderung und stimulieren das vegetative Nervensystem.

Teilkörper 30 Min. 35,00 €
 mit Aramaöl + 3,00 €
Ganzkörper 60 Min. 65,00 €
 mit Aramaöl + 6,00 €

Fußreflexzonenmassage

Bei der Fußreflexzonenmassage handelt es sich um eine Druckbehandlung, bei der Druck auf ganz gezielte Bereiche des Fußes ausgeübt wird und gehört zu den alternativmedizinischen Behandlungsmethoden. **30 Min. 32,00 € / 60 Min. 65,00 €**

Krankengymnastik

Die Anwendungsgebiete der Krankengymnastik umfassen vor allem Schäden am Bewegungsapparat und Haltungsschäden. Darüber hinaus gibt es spezielle Übungen zur Förderung der Herz- und Lungenfunktion oder bei Bewegungsstörungen (z.B. nach einem Schlaganfall oder bei spastischen Lähmungen). **30 Min. 45,00 €**